

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 24. 8. 2020 DO 30. 8. 2020

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 24.8.	<p>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D7 AE, D7BCD, D8 C, D9 E, D10ED, 6-10, 10-15</p> <p>chlieb 50,70,80,100g, natierka vajcova 20,26,32,40g, caj ovocny - celodenny, mlieko 150,200,200,250 ml</p> <p><b>D5bml, bml D, bml A</b></p> <p>chlieb 50,70,80,100g, sojova natierka 50gr., caj ovocny - celodenny, sojove mlieko 2,5 dl</p> <p><b>BLPK</b></p> <p>chlieb bezglutenovy 100g, sojova natierka 50gr., caj ovocny - celodenny, sojove mlieko 2,5 dl</p>	<p>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 AE, D7BCD, D8 C, D9 E, D10ED, bml D, bml A, <b>BLPK, 6-10, 10-15</b></p> <p>ovocie 1 ks</p>	<p>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 AE, D7BCD, D10ED, bml D, <b>BLPK</b></p> <p>pol. gulasova 180,200,220,250ml, opekana spekacka 80gr., zemiakova kasa 140,160,210,260g, kompot 100,130,130,150g</p> <p><b>D8 C, D9 E</b></p> <p>pol. gulasova 180,200,220,250ml, opekana spekacka 80gr., zemiakova kasa 140,160,210,260g, kompot dia 100,130,130,150g</p> <p><b>bml A</b></p> <p>pol. gulasova 180,200,220,250ml, opekana spekacka 80gr., zemiakova kasa 140,160,210,260g</p> <p><b>6-10, 10-15</b></p> <p>pol. gulasova 180,200,220,250ml, opekana spekacka 36,58g, zemiakova kasa 140,160,210,260g, kompot 100,130,130,150g</p> <p><b>Z</b></p> <p>pol. gulasova 180,200,220,250ml, vyprazany syr 0,90,105,120g, hranolky 120,160,210,250g, tatarska omacka 40 gr., mineralka 200,200,200,250 ml</p>	<p>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2 AE, D2BCD, D5E, D7 AE, D7BCD, D8 C, D9 E, D10ED, D10ED, 6-10, 10-15</p> <p>tvorohovy krem s marhulovym kompotom 110,125,125,160g</p> <p><b>D5bml, bml D, bml A, BLPK</b></p> <p>napoj smuty</p>	<p>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 AE, D7BCD, D8 C, D9 E, D10ED, bml D, bml A, <b>BLPK, 6-10, 10-15</b></p> <p>kuracie sote s omáčkou 36,42,48,54,60g, ryza 110,150,170,190g</p>	<p><b>D9 E</b></p> <p>chlieb 50g, maslo 10g, paradajka 0,5 ks</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 25.8.	<p>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 AE, D7BCD, D10ED, bml D, bml A, 10-15</p> <p>kolac jablkovy 100g 2 ks, kava biela 150,200,200,250ml, caj ovocny - celodenny</p> <p><b>D8 C</b></p> <p>kolac jablkovy 100g 1 ks, kava biela 150,200,200,250ml, caj ovocny celodenny D:9</p> <p><b>D9 E</b></p> <p>rozok grahamovy 2 ks, maslo 20g, paprika 0.5 ks, kava biela 150,200,200,250ml, caj ovocny celodenny D:9</p> <p><b>BLPK</b></p> <p>chlieb bezglutenovy 100g, paprika 0.5 ks, kava biela 150,200,200,250ml, caj ovocny - celodenny, sunka 20,30,45,50g</p> <p><b>6-10</b></p> <p>kolac jablkovy 100g 1 ks, kava biela 150,200,200,250ml, caj ovocny - celodenny</p>	<p>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 AE, D7BCD, D8 C, D9 E, D10ED, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15</p> <p>ovocie 1 ks</p>	<p>D3BCD, D3 A, D3 E, D7 AE, D7BCD, D10ED, bml D, bml A, 6-10, 10-15</p> <p>pol. zemiakova so syrom 180,200,220,250ml, hovadzi gulas madarsky 34,40,46,52,58g, knedla kysnuta 80,90,120,150g</p> <p><b>D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D8 C, D9 E</b></p> <p>pol. zemiakova so syrom 180,200,220,250ml, hovadzi gulas madarsky 34,40,46,52,58g, cestoviny 120,140,165,185g</p> <p><b>BLPK</b></p> <p>pol. zemiakova so syrom 180,200,220,250ml, hovadzi gulas madarsky 34,40,46,52,58g, cestoviny bezglutenove 185g</p> <p><b>Z</b></p> <p>pol. zemiakova so syrom 180,200,220,250ml, hovadzi gulas madarsky 34,40,46,52,58g, knedla kysnuta 80,90,120,150g, mineralka 200,200,200,250 ml</p>	<p>D3BCD, D2BCD, D7BCD, 6-10, 10-15</p> <p>termix 1 ks</p> <p><b>D3 A, D3 E, D2 AE, D5E, D7 AE, D10ED</b></p> <p>rozok 1 ks, syr troj. 1ks</p> <p><b>D5bml, bml D, bml A, BLPK</b></p> <p>sojacik 1ks</p> <p><b>D8 C, D9 E</b></p> <p>syr troj. 1ks, rozok spaldovy 1 ks</p>	<p>D3BCD, D3 A, D3 E, D5E, D5bml, D7 AE, D7BCD, D8 C, D9 E, D10ED, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15</p> <p>zemiaky zap.s vajcom a syrom 220,290,320,360g, salat uhorkovy 60,90,90,120g</p> <p><b>D2 AE, D2BCD</b></p> <p>zemiaky zap.s vajcom a syrom 220,290,320,360g</p>	<p><b>D9 E</b></p> <p>acidofilne mlieko ovocne 1ks</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 26.8.	<p><b>D3BCD, D2BCD, D7BCD</b> lupacka 2 ks, dzem 20,26,32,40g, maslo 10g, caj feniklový celodenný</p> <p><b>D3 A, D3 E, D2 AE, D5E, D7 AE, D10ED, 10-15</b> lupacka 2 ks, dzem 20,26,32,40g, maslo 20g, caj feniklový celodenný</p> <p><b>D5bml, bml D, bml A</b> lupacka 2 ks, dzem 20,26,32,40g, maslo bezlaktosove 10g, caj feniklový celodenný</p> <p><b>D8 C, D9 E</b> rozok grahamovy 2 ks, maslo 20g, kalerab struh. 50g, caj feniklový celodenný</p> <p><b>BLPK</b> chlieb bezglutenovy 100g, dzem 20,26,32,40g, maslo bezlaktosove 10g, caj feniklový celodenný</p> <p><b>6-10</b> lupacka 1 ks, dzem 20,26,32,40g, maslo 10g, caj feniklový celodenný</p>	<p><b>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 AE, D7BCD, D8 C, D9 E, D10ED, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15</b> ovocie 1 ks</p>	<p><b>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 AE, D7BCD, D8 C, D9 E, D10ED, bml D, 6-10, 10-15</b> pol. zeleninova s krup.haluskami 180.200.220.250ml(15,20,25,30g), bravcova rolada na prazsky sposob 46,52,60,70,80g, zemiakovka 140,160,210,260g</p> <p><b>bml A</b> pol. zeleninova s krup.haluskami 180.200.220.250ml(15,20,25,30g), zemiakovka 140,160,210,260g</p> <p><b>BLPK</b> pol. zeleninova s vaj.hmlou 180,200,220,250ml, bravcova rolada na prazsky sposob 46,52,60,70,80g, zemiakovka 140,160,210,260g</p> <p><b>Z</b> pol. zeleninova s krup.haluskami 180.200.220.250ml(15,20,25,30g), bravcova rolada na prazsky sposob 46,52,60,70,80g, zemiakovka 140,160,210,260g, mineralka 200,200,200,250 ml, salat uhorkovy 60,90,90,120g</p>	<p><b>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D7 AE, D7BCD, D10ED, bml D, bml A</b> jogurt ovocny 1ks, keks marina 0,5ks</p> <p><b>D5bml, bml D, bml A</b> sojacik 1ks, keks marina 0,5ks</p> <p><b>D8 C, D9 E</b> jogurt biely 1ks</p> <p><b>BLPK</b> sojacik 1ks, piskoty bezglut. 0.5 ks</p> <p><b>6-10</b> jogurt ovocny 1ks</p>	<p><b>D3BCD, D2BCD, D7BCD, D8 C, 6-10</b> chlieb 50,70,80,100g, syr bambino 1 ks, paradajka 1 ks, malokarp. salama 80 gr.</p> <p><b>D3 A, D3 E, D2 AE, D5E, D7 AE, D9 E, D10ED, 10-15</b> chlieb 150g, syr bambino 1 ks, paradajka 1 ks, malokarp. salama 80 gr.</p> <p><b>D5bml, bml D</b> chlieb 50,70,80,100g, syr mozarela bezlaktosova 1ks, paradajka 1 ks, malokarp. salama 80 gr.</p> <p><b>bml A</b> chlieb 150g, syr mozarela bezlaktosova 1ks, paradajka 1 ks, malokarp. salama 80 gr.</p> <p><b>BLPK</b> syr mozarela bezlaktosova 1ks, paradajka 1 ks, malokarp. salama 80 gr.</p>	<p><b>D9 E</b> chlieb 50g, varene vajce 1 ks, maslo 10g</p>
Št 27.8.	<p><b>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D7 AE, D7BCD, D10ED, 6-10, 10-15</b> chlieb 50,70,80,100g, natierka tvarohova 20,26,32,40g, caj ovocny - celodenny</p> <p><b>D5bml, bml D, bml A</b> chlieb 50,70,80,100g, pasteka 0.5ks, caj ovocny - celodenny</p> <p><b>D8 C, D9 E</b> chlieb 50,70,80,100g, natierka tvarohova 20,26,32,40g, caj ovocny celodenny D:9</p> <p><b>BLPK</b> chlieb bezglutenovy 100g, pasteka 0.5ks, caj ovocny - celodenny</p>	<p><b>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 AE, D7BCD, D8 C, D9 E, D10ED, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15</b> ovocie 1 ks</p>	<p><b>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 AE, D7BCD, D10ED, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15, Z</b> pol. paradajkova so syrom a ovs.vlockami 180,200,220,250ml, kuracie stehna pecene 85,100,115,130g, zemiakovka 140,160,210,260g, kompot 100,130,130,150g</p> <p><b>D8 C, D9 E</b> pol. paradajkova so syrom a ovs.vlockami 180,200,220,250ml, kuracie stehna pecene 85,100,115,130g, zemiakovka 140,160,210,260g, kompot dia 100,130,130,150g</p>	<p><b>D3BCD, D2BCD, D5bml, D7BCD, bml D, BLPK, 6-10</b> presnidavka 1ks</p> <p><b>D3 A, D3 E, D2 AE, D5E, D7 AE, D10ED, bml A, 10-15</b> presnidavka 1ks, lupacka 1 ks</p> <p><b>D8 C, D9 E</b> chlieb 50,70,80,100g, pasteka 0.5ks</p>	<p><b>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 AE, D7BCD, D8 C, D9 E, D10ED, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15</b> rizoto sojove so zeleninou a syrom 250,270,290,330g, salat mrkvovy 50,75,75,100g</p>	<p><b>D9 E</b> jogurt biely 1ks, rozok grahamovy 1 ks</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 28.8.	<p><b>D3BCD, D3 A, D3 E, D5E, D5bml, D7 AE, D7BCD, D10ED, bml D, bml A</b> chlieb 50,70,80,100g, salama 20,30,40,50g, horcica 15 g, caj ovocny so sirupom - celodenny</p> <p><b>D2 AE, D2BCD, 6-10, 10-15</b> chlieb 50,70,80,100g, salama 20,30,40,50g, maslo 10g, caj ovocny so sirupom - celodenny</p> <p><b>D8 C, D9 E</b> chlieb 50,70,80,100g, salama 20,30,40,50g, horcica 15 g, caj ovocny - celodenny</p> <p><b>BLPK</b> salama 20,30,40,50g, horcica 15 g, caj ovocny so sirupom - celodenny, chlieb bezglutenovy 100g</p>	<p><b>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 AE, D7BCD, D8 C, D9 E, D10ED, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15</b> ovocie 1 ks</p>	<p><b>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 AE, D7BCD, D8 C, D9 E, D10ED, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15</b> pol. kremova s masom a zeleninou 180,200,220,250g, cestovina s tvarohom a slaninou 170,230,280,350g</p> <p><b>Z</b> pol. kremova s masom a zeleninou 180,200,220,250g, cestovina s tvarohom a slaninou 170,230,280,350g, mlieko 150,200,200,250 ml</p>	<p><b>D3BCD, D3 A, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 AE, D7BCD, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15</b> puding s kompotom 240,170,170,240g</p> <p><b>D3 E, D8 C, D9 E, D10ED</b> rozok grahamovy 1 ks, syr troj. 1ks</p>	<p><b>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 AE, D7BCD, D8 C, D9 E, D10ED, bml D, bml A, BLPK, 6-10</b> hov.maso v mrkve 34,40,46,52,58g, zemiakova kasa 140,160,210,260g</p> <p><b>10-15</b> zemiakova kasa 140,160,210,260g, hov.maso v mrkve 34,40,46,52,58g</p>	<p><b>D9 E</b> acidofilne mlieko ovocne 1ks, pasteka 0.5ks</p>
So 29.8.	<p><b>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D7 AE, D7BCD, D9 E, D10ED, 6-10, 10-15</b> rozok spaldovy 2 ks, syrokrem 50g/1ks, caj kamilkovy - celodenny</p> <p><b>D5bml, bml D, bml A</b> rozok spaldovy 2 ks, sojovy syr 125g, caj kamilkovy - celodenny</p> <p><b>D8 C</b> rozok spaldovy 1 ks, syrokrem 50g/1ks, caj kamilkovy - celodenny</p> <p><b>BLPK</b> chlieb bezglutenovy 100g, sojovy syr 125g, caj kamilkovy - celodenny</p>	<p><b>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 AE, D7BCD, D8 C, D9 E, D10ED, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15</b> ovocie 1 ks</p>	<p><b>D3BCD, D3 A, D3 E, D7 AE, D7BCD, D8 C, D9 E, D10ED, bml D, bml A, 6-10, 10-15</b> pol. cibulova so zemiakmi 180,200,220,250ml, tarhona 110,140,170,210g, brav. stehno na rasci 36,42,48,54,60g, kysla uhorka 60,60,100,100g</p> <p><b>D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml</b> pol. cibulova so zemiakmi 180,200,220,250ml, tarhona 110,140,170,210g, brav. stehno na rasci 36,42,48,54,60g</p> <p><b>BLPK</b> pol. cibulova so zemiakmi 180,200,220,250ml, zemiaky varene 130,150,200,250g, brav. stehno na rasci 36,42,48,54,60g, kysla uhorka 60,60,100,100g</p> <p><b>Z</b> pol. cibulova so zemiakmi 180,200,220,250ml, tarhona 110,140,170,210g, brav. stehno na rasci 36,42,48,54,60g, kysla uhorka 60,60,100,100g, mineralka 200,200,200,250 ml</p>	<p><b>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D7 AE, D7BCD, D10ED, 6-10, 10-15</b> presnidavka 1ks</p> <p><b>D5bml, bml D, bml A, BLPK</b> sojaciak 1ks</p> <p><b>D8 C</b> jogurt biely 1ks</p> <p><b>D9 E</b> rozok grahamovy 1 ks, jogurt biely 1ks</p>	<p><b>D3BCD, D3 A, D3 E, D5E, D7 AE, D7BCD, D9 E, D10ED, bml D, bml A, 6-10, 10-15</b> privarok kelovy so zemiakmi 130g,170g,200g,240g, salama dusena dietna 40,90g, chlieb 50g</p> <p><b>D2 AE, D2BCD, D5bml</b> privarok mrkvovy so zemiakmi V, salama dusena dietna 40,90g, chlieb 50g</p> <p><b>D8 C, BLPK</b> privarok kelovy so zemiakmi 130g,170g,200g,240g, salama dusena dietna 40,90g</p>	<p><b>D9 E</b> syr troj. 1ks, chlieb 50g</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 30.8.	<p>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D7 AE, D7BCD, D10ED, 10-15</p> <p>vianočka 60,100,120,150g, maslo 15g, dzem 20,26,32,40g, čaj ovocny - celodenny, granko 150,200,200,250ml</p> <p><b>D5bml, bml D, bml A</b></p> <p>vianočka 60,100,120,150g, maslo bezlaktózové 10g, dzem 20,26,32,40g, čaj ovocny - celodenny</p> <p><b>D8 C, D9 E</b></p> <p>chlieb 50,70,80,100g, pasteka 1 ks, čaj ovocny - celodenny</p> <p><b>BLPK</b></p> <p>corn flakes 50g s mliekom 280ml, čaj ovocny - celodenny</p> <p><b>6-10</b></p> <p>vianočka 60,100,120,150g, maslo 10g, dzem 20,26,32,40g, čaj ovocny - celodenny, granko 150,200,200,250ml</p>	<p>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 AE, D7BCD, D8 C, D9 E, D7BCD, D8 C, D9 E, D10ED, bml D, bml A, BLPK, 6-10, 10-15</p> <p>ovocie 1 ks</p>	<p>D3BCD, D3 A, D3 E, D2 AE, D2BCD, D5E, D5bml, D7 AE, D7BCD, D8 C, D9 E, D10ED, bml D, bml A, 6-10, 10-15</p> <p>pol. slepacia s rezancami 180,200,220,250 ml, morcacie prsia na zelenine 36,42,48,54,60g, bulgur 110,140,160,190g</p> <p><b>BLPK</b></p> <p>pol. slepacia s rezancami 180,200,220,250 ml, morcacie prsia na zelenine 36,42,48,54,60g, ryza 110,150,170,190g</p> <p><b>Z</b></p> <p>pol. slepacia s rezancami 180,200,220,250 ml, morcacie prsia na zelenine 36,42,48,54,60g, bulgur 110,140,160,190g, mineralka 200,200,200,250 ml, ovocie 1 ks</p>	<p>D3BCD, D2BCD, D7BCD, 6-10</p> <p>jogurt ovocny 1ks</p> <p><b>D3 A, D3 E, D2 AE, D5E, D7 AE, D10ED, 10-15</b></p> <p>jogurt ovocny 1ks, lupacka 1 ks</p> <p><b>D5bml, bml A</b></p> <p>sojaciak 1ks, lupacka 1 ks</p> <p><b>D8 C</b></p> <p>presnidavka dia 1ks</p> <p><b>D9 E</b></p> <p>presnidavka dia 1ks, rozok grahamovy 1 ks</p> <p><b>bml D, BLPK</b></p> <p>sojaciak 1ks</p>	<p>D3BCD, D2BCD, D7BCD, D8 C, 6-10</p> <p>chlieb 50,70,80,100g, syrokrem 50g/1ks, paradajka 1 ks, salama dietna 70g</p> <p><b>D3 A, D3 E</b></p> <p>chlieb 150g, pomazankové maslo ochutený 150g, paradajka 1 ks, salama dietna 70g</p> <p><b>D2 AE, D5E, D7 AE, D9 E, D10ED, 10-15</b></p> <p>chlieb 150g, syrokrem 50g/1ks, paradajka 1 ks, salama dietna 70g</p> <p><b>D5bml, bml A</b></p> <p>chlieb 150g, sojovy syr 125g, paradajka 1 ks, salama dietna 70g</p> <p><b>bml D</b></p> <p>chlieb 50,70,80,100g, sojovy syr 125g, paradajka 1 ks, salama dietna 70g</p> <p><b>BLPK</b></p> <p>chlieb bezglutenovy 0,10kg, sojovy syr 125g, paradajka 1 ks, salama dietna 70g</p>	<p>D9 E</p> <p>maslo 10g, malokarp. salama 80 gr., chlieb 50g</p>

Riaditeľka CSS Slniečko: .....

Vedúca Strav. úseku: .....

Vedúca OÚ: .....

Soc.prac./zástupca PSS: .....